



Tageskarte

Vom 26.10. – 30.10.2026

Montag

Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese und geriebenem Käse a.1,g,l 9,40

Dienstag

Geflügelbällchen in Champignonsauce, Salzkartoffeln und Tomaten-Bohnen-Salat a.1,a.3,c,g,m 12,60

Mittwoch

Erbsen-Eintopf mit Baguette a.1,l 5,40

Donnerstag

Geflügel-Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Reis 11,40

Freitag

Gebackenes Seelachsfilet auf Gemüse-Kartoffelsalat 2,a.1,c,d,l,m 12,60

Olafs Bistrokarte

Vegetarische Soljanka mit Baguette a.1,l,m,3,16 5,30

Bremer Knipp mit Apfelmus, Bratkartoffeln und Gewürzgurke a.4,m,l,2,3 9,60

Bauernfrühstück mit Gewürzgurke und Salat 2,3,16,c,m 9,30

Curry-Krakauer mit Rosmarinkartoffeln 2,3,4,7,m 9,20

Gefüllte Gnocchi mit Basilikum-Pesto und Kirschtomaten a.1,g 8,30

Alle Preise inkl. 7% MwSt

Allergen-Informationen:

2) mit Konservierungsstoffen 3) mit Antioxidationsmitteln

4) mit Geschmacksverstärker 7) mit Phosphat

16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

a.1) Weizen und -erzeugnisse a.3) Gerste und -erzeugnisse

a.4) Hafer und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse

d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja- und Erzeugnisse

g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose)

l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse



Niedersachsendamm 20a 28201 Bremen

rotheo@martinsclub.de, www.rotheo.com